



STRESS PROFESSIONNEL DES SALARIES DANS UNE ORGANISATION : CAS DES SALARIES DE L'USINE MECHE AMINA

BOUSSE Kudzo Selom
E_mail: Marcelinduciel58@gmail.com
Tél : 90 64 30 47/ 99 49 41 27

RESUME

Le stress professionnel est un phénomène qui menace les salariés de nombreuses structures. Il est un déséquilibre perçu par un travailleur, entre les demandes dans le cadre de sa profession et les différents moyens dont il dispose pour y faire face.

Le présent travail consiste à vérifier si les salariés de l'usine Mèche AMINA souffrent du phénomène de stress professionnel. Pour se faire, nous avons mené une enquête auprès d'une vingtaine de salariés de ladite structure via un questionnaire.

Du traitement des données recueillies, il ressort que les salariés de l'usine Mèche AMINA souffrent de stress professionnel.

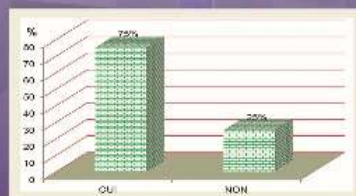
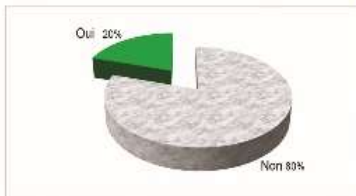
En effet, outre les réponses qui ont portés sur les facteurs explicatifs du stress (le contenu du travail et le contexte professionnel) et ses manifestations :

- 40% des salariés enquêtés savent ce qu'est le stress professionnel, ses manifestations et déclarent être stressés ;
- par contre, 60% de ceux-ci ignorent ce qu'est le stress professionnel mais, ils présentent eux aussi les symptômes de ce phénomène.

A partir des résultats obtenus de nos enquêtes, nous avons fait des propositions à l'attention :

- de l'employeur
- des médecins de travail
- du Directeur des ressources humaines
- des travailleurs et
- des autorités compétentes

de la structure hôte en vue de diminuer, voire éradiquer le phénomène de stress en son sein.



LP - GRH
BOUSSE Kudzo Selom
STRESS PROFESSIONNEL DES SALARIES DANS UNE ORGANISATION : CAS DES SALARIES DE L'USINE MECHE AMINA



INSTITUTION DE FORMATION SUPERIEURE EN SCIENCES TECHNOLOGIQUES, ECONOMIQUES ET ADMINISTRATIVES

Domaine : Sciences Economiques et Gestion
Mention : Gestion
Grade : Licence Professionnelle

N° d'ordre : **INS/LP-1545/2013**

Spécialité : GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

STRESS PROFESSIONNEL DES SALARIES DANS UNE ORGANISATION : CAS DES SALARIES DE L'USINE MECHE AMINA

Projet de fin d'étude pour l'obtention du diplôme de Licence Professionnelle

Présenté et soutenu par :
BOUSSE Kudzo Selom

Promotion 2016

Jury de soutenance :

Président : Dr. AMEY Bollanigni Kossi
Directeur : Dr. AFFO Kossi Eric

Membres : M. AHOLO Atsu
M. AKOSSOU Komlan Maurice
M. HAMENOU Amenou Kodzo

Docteur Ingénieur Génie Civil
Docteur, Gestionnaire des Ressources Humaines
Gestionnaire des Ressources Humaines
Psychologue de travail
Sociologue